

# ÁCIDO RETINOICO Y ÁCIDO HIALURÓNICO FORMULADOS EN UN COSMÉTICO DESPIGMENTANTE: ESTUDIO PILOTO DE EFICACIA Y SEGURIDAD



Suñer Ollé, E<sup>1</sup>; Martínez Valverde, T<sup>1</sup>; Sáez Martín, LC<sup>2</sup>; Torrell Faro, M<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MartiDerm, Barcelona; <sup>2</sup>Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, Madrid

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento cutáneo se caracteriza clínicamente por una pérdida de elasticidad por disminución de las fibras elásticas de la piel, un cambio en la textura de la piel por enlentecimiento del proceso de renovación cutánea y por la alteración en la producción y deposición de la melanina.

## OBJETIVO

El objetivo del estudio fue diseñar una fórmula a base de ácido retinoico al 0,025%, hialurónico al 0,1% e indometacina al 3% en una base cosmética con activos despigmentantes y determinar su eficacia y tolerancia en el tratamiento del envejecimiento cutáneo.

## METODOLOGÍA

 **Sujetos de estudio:** 16 mujeres con signos de envejecimiento

 **Duración del estudio:** 56 días

 **Tratamiento:**

 Aplicar en pauta creciente, según tolerancia, iniciando en días alternos hasta días consecutivos

 Aplicar protector solar FPS50+

 **Evaluaciones (D28, D56):**

### 1. Valoración instrumental, análisis dermocosmético

- Reducción de arrugas
- Eficacia regeneradora (queratina en la piel)
- Reducción de sebo en la zona T
- Mejora del tamaño del poro

### 2. Valoración clínica mediante escala semicuantitativa

- Reducción de hiperpigmentaciones
- Mejora del aspecto de la piel

### 3. Tolerancia cutánea:

Seguimiento dermatológico. Registro de reacciones adversas y sensaciones de discomfort

## RESULTADOS

### EFICACIA INSTRUMENTAL

**38%** Reducción de arrugas

**54%** Aumento de la regeneración cutánea

**8%** Reducción de brillos en la zona T

**25%** Mejora del tamaño del poro

### EFICACIA CLÍNICA

**65%** Tono más uniforme

**83%** Mejora aspecto de la piel

**79%** Piel más luminosa



### TOLERANCIA

Únicamente se detectaron efectos asociados al ácido retinoico, como eritema y ardor transitorio y descamación leve. Éstos remitieron a lo largo del estudio.

## CONCLUSIÓN

Según los resultados obtenidos, es posible concluir que la fórmula testada es una opción segura, eficaz y de alta aceptación por parte de los usuarios para mejorar y reducir los signos del envejecimiento cutáneo.

## BIBLIOGRAFÍA

- Siddharth Mukherjee, et al. Clin Interv Aging. 2006; 1(4): 327-348.
- Hubbard BA et al. Plast Reconstr Surg. 2014;133(4):481e-90e.
- McDaniel DH et al. J Cosmet Dermatol. 2017;16(4):542-548.